

## RECIT QUENTIN POUR LE PROJET « A VOS MARQUES »

---

### « COMME UN PAPILLON »



A mon arrivée au stade nautique de CAEN, je me sens impatient d'assister à la compétition de ma star préférée « Laure MADOU DOU ». Celle-ci doit concourir dans différents 100 m nage : crawl, brasse, papillon. Je m'installe dans les gradins en attendant l'arrivée des concurrentes sur le bord du bassin. Tout à coup la voici : « Laure MADOU DOU », celle que j'admire. Ma star est grande, blonde, vêtue d'un maillot de bain bleu. On devine un chignon sous son bonnet de nage. Elle est magnifique.

Moi aussi je pratique la natation. Je la connais cette sensation de bien-être lorsque mon corps est plongé dans cette eau chaude. Je me sens comme un poisson dans l'eau. Pas question cependant de participer à une compétition. Je

n'en ai pas le niveau. La compétition, je la vis à travers elle. J'imagine. J'imagine la peur qu'elle ressent avant le coup de starter. Je déglutis. Elle s'installe sur son plot de départ. « PAN ! ». Toutes les concurrentes se jettent à l'eau. On entend des « PLOUF ! », des « SPLASH ! ». J'ai le cœur qui bat alors que mon héroïne nage dans son couloir. Elle est tellement à l'aise qu'elle se transforme en papillon, si légère et douée qu'elle dépasse tout le monde. On dirait qu'elle vole.

Moi je suis heureux mais je me sens mal tout à coup. Je sens une drôle de sensation dans mon dos. ça me pique, ça me chatouille et ça me fait mal entre mes deux omoplates. J'ai l'impression que mon t-shirt devient trop petit. Quelque chose pousse dans mon dos : des ailes de papillon ! Immenses, douces et colorées. Elles prennent toute la place. Elles claquent au vent et m'emportent au-dessus du bassin. Je me sens léger, libre, capable de gagner toutes les compétitions de natation. Je vole au-dessus de l'eau bleue du bassin et survole Laure MADOU DOU, mon héroïne. Je lui envoie de la force et elle m'envoie son talent, son énergie. Nos forces se mélangent, nos énergies aussi.

Laure MADOU DOU bat tous les records et touche le mur du bassin bien avant les autres. Elle explose de joie. Son cri est puissant et traverse la foule. Il arrive à mes oreilles et je me réveille en sursaut. Ce n'était qu'un rêve mais quel rêve !

Un rêve qui m'a permis de vivre tout ce que le sport offre comme sensations : l'effort, l'endurance, le dépassement de soi. Moi qui suis en situation de handicap, je connais tout cela. C'est mon quotidien. Mais grâce à mon rêve, grâce à mon

admiration pour Laure MADOUDOU, je suis malgré tout devenu un champion de natation...même si ce n'était que pour quelques minutes !

Quentin CORMIER